

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.09. – 15.09.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.09.2017 Wartość kal. 1041,71	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, cebulka zielona, herbata z cytryną 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
WTOREK 12.09.2017 Wartość kal. 1039,62	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, cebulka zielona, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pieczarkowa z makaronem z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, kalafior z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki, (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7,)
ŚRODA 13.09.2017 Wartość kal. 1065,12	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny cebulka zielona, herbata z cytryną 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne z fileta, ziemniaki, surówka z marchwi i selera jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
CZWARTEK 14.09.2017 Wartość kal. 1020,65	Pieczywo mieszane, masło, serek homogenizowany, zacierka na mleku 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem i jarzynami na kurczaku i udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa w sosie, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot, wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 15.09.2017 Wartość kal. 1077,43	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna (makreła w puszcze) ze szczypiorkiem, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pierogi z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z jagodami, napój z miodu z cytryną

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne