

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 18.09. – 22.09.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>18.09.2017</b>  Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło szynka w/p, sałata zielona, pomidor, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, paluch ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>19.09.2017</b>  Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Strogonow z warzywami, makaron świderki, szpinak , kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>20.09.2017</b>  Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1. Krupnik z kaszy z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>21.09.2017</b>  Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szczypiorek, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>22.09.2017</b>  Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne