

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 02.10. – 06.10.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.10.2017 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, cebulka zielona kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zupa fasolowa z ziemniakami jarzynami na kielbasce 2.Kluski na parze z koktajlem truskawkowym (wyrób własny), kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel morelowy z jabłkiem, wafel ryżowy (alergen 1,3 7)
WTOREK 03.10.2017 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7)	1.Zupa porowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 04.10.2017 Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym , herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta z wody, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kasza manna na gęsto na mleku z sokiem malinowym (alergen 7)
CZWARTEK 05.10.2017 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i papryką czerwoną , kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 06.10.2017 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka, cebulka zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zupa brokułowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron świderki z serem białym, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciasto ucierane z dynią- wypiek własny, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne