

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 23.10. – 27.10.2017 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|--|--|
| PONIEDZIAŁEK 23.10.2017 Wartość kal. 1005,71 | Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami | 1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyjskim 2. Kluski śląskie z mięsem, surówka z kiszonej kapusty, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9) | Kasza manna na mleku na gęsto z sokiem malinowym (alergen 7) |
| WTOREK 24.10.2017 Wartość kal. 1031,08 | Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami | 1. Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2. Kotlet z piersi panierowany, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | ½ rogalika maślanego z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) |
| ŚRODA 25.10.2017 Wartość kal. 1062,15 | Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami | 1. Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyjskim 2. Potrawka drobiowa z warzywami, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9) | Banan |
| CZWARTEK 26.10.2017 Wartość kal. 1045,42 | Pieczywo mieszane, masło, miód, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) 2. Herbatka ziołowa między posiłkami | 1. Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2. Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9) | Jabłko, biszkopty (alergen 1,3,7) |
| PIĄTEK 27.10.2017 Wartość kal. 1176,38 | Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami | 1. Grochówka z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na kielbasce 2. Makaron z serem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | Jabłecznik (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7) |

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne