

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 02.01. – 05.01.2018 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.01.2018		NOWY ROK	
WTOREK 02.01.2018 Wartość kal. 1039,62	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli-puszka, szczypiorek, kawa zbożowa 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 03.01.2018 Wartość kal. 1065,12	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem w/p i kapustą kiszoną, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)
CZWARTEK 04.01.2018 Wartość kal. 1020,65	Pieczywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kakao 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kotlet mielony, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 05.01.2018 Wartość kal. 1077,43	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa brokułowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne