

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 22.01. – 26.01.2018 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.01.2018 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami	1. Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2. Kluski na parze z polewą czekoladową (wyrób własny) kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciastka owsiane, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 23.01.2018 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami	1. Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2. Pałki z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
ŚRODA 24.01.2018 Wartość kal. 1012,00	Chałka, masło, miód, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7) 2. Herbatka ziołowa między posiłkami	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami na udkach z kurczaka 2. Spagetti z mięsem i sosem pomidorowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ryż tajony na mleku z musem jabłkowym (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 25.01.2018 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, wędlina, cebulka zielona, pomidor, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2. Marchew między posiłkami	1. Żurek z jajkiem i kielbaską z jarzynami 2. Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 26.01.2018 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami	1. Barszcz ukraiński z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2. Kluski leniwe z serem, surówka z marchwi z brzoskwiniami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka cytrynowa (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne