

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 23.04 – 27.04 2018 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>23.04.2018</b>  Wartość kal. 1026,56	Pieczyno mieszane, masło wędlin, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Kapśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
<b>WTOREK</b> <b>24.04.2018</b>  Wartość kal. 1002,62	Chałka, masło, miód, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbata ziołowa między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>25.04.2018</b>  Wartość kal. 1012,00	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem z jarzynami na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z pomidora, rzodkiewki i cebulki zielonej z jogurtem naturalnym, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>26.04.2018</b>  Wartość kal. 1068,95	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, jajko, cebulka zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kluski śląskie z mięsem, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
<b>PIĄTEK</b> <b>27.04.2018</b>  Wartość kal. 1086,50	Pieczyno mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron świderki z serem białym, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne