

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 28.05. – 01.06. 2018 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.05.2018 Wartość kal. 1026,56	Pieczyno mieszane, masło, szynka w/p, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 29.05.2018 Wartość kal. 1002,62	Chauka z masłem i powidłami, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierś z kurczaka, ziemniaki, kapusta młoda duszona, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Truskawki ,biszkopty (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 30.05.2018 Wartość kal. 1012,00	Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna z makreli w pomidorach (puszka) z ogórkiem i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Gulasz z mięsa indyczego, kasza tajona, buraczki, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, paluch kukurydziany
CZWARTEK 31.05.2018		BOŻE CIAŁO	
PIĄTEK 01.06.2018 Wartość kal. 1086,50	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski leniwe z serem, surówka z marchwi, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Pieczyno z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne