

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.06. – 15.06. 2018 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11.06.2018 Wartość kal. 1005,71	Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, cebulka zielona, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, buraki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Truskawki
WTOREK 12.06.2018 Wartość kal. 1031,08	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 13.06.2018 Wartość kal. 1062,15	Pieczycwo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew miedzy posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Schab duszony, kasza gryczana tajona, ½ ogórka małosolnego, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
CZWARTEK 14.06.2018 Wartość kal. 1045,42	Pieczycwo mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc miedzy posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na udkach z kurczaka 2.Makaron z serem białym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 15.06.2018 Wartość kal. 1176,38	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciastka petitki, soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne