

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 09.07. – 13.07. 2018 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.07.2018 Wartość kal. 1005,71	Pieczyno mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, cebulka zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel morelowy z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 10.07.2018 Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, ser biały, miód, kakao (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierś duszona, ryż tajony, fasolka szparagowa żółta, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Brzoskwinia
ŚRODA 11.07.2018 Wartość kal. 1062,15	Pieczyno mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem i jarzynami na kurczaku 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy gratka (alergen 7)
CZWARTEK 12.07.2018 Wartość kal. 1045,42	Pieczyno mieszane, masło ,ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, biszkopty, napój z miodu (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 13.07.2018 Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z jagodami z niewielką ilością cukru (wypiek własny), sok marchwiowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne