

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 28.01. – 01.02. 2019 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.01.2019</b>  Wartość kal. 1010,40	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z bananem, kompot, wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Chąłka, masło, dżem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Mandarynka
<b>WTOREK</b> <b>29.01.2019</b>  Wartość kal. 1089,71	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, cebulka zielona ,kakao (alergen 1,3,7) 2. Owoc między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>30.01.2019</b>  Wartość kal. 1002,44	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7 )
<b>CZWARTEK</b> <b>31.01.2019</b>  Wartość kal. 1063,68	Pieczywo mieszane, masło, miód, zacierka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta z wody, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ pomarańczy, biszkopty (alergen 1,3, 7 )
<b>PIĄTEK</b> <b>01.02.2019</b>  Wartość kal. 1030,02	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki, kompot, wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką z niewielką ilością cukru- wypiek własny, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne