

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 01.04. – 05.04. 2019 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>01.04.2019</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa brokułowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, biszkopty (alergen 1,3, 7)
<b>WTOREK</b> <b>02.04.2019</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, kasza manna na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2.Pulpety w sosie pieczarkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>03.04.2019</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na udźcu kurczaka 2.Paluszki rybne z fileta, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem naturalnym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki maślanej z dżemem niskosłodzoną, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>04.04.2019</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pałki z kurczaka, kasza pęczak, surówka z marchewki i brzoskwini, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ryż tajony na mleku z musem jabłkowym (alergen 7)
<b>PIĄTEK</b> <b>05.04.2019</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Kluski z mięsem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z owocami (wyrób własny),paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne