

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.04-19.04.2019
W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM NR7 im. Bajkowej
Przygody w CZELADZI. UWAGA-JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.04.2019 Wartość kal. 1014,08	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor ,sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc m posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z owocami (wyrób własny), biszkopty (alergen 1,3,7)
WTOREK 16.04.2019 Wartość kal. 1002,34	Chałka, masło serek homogenizowany , płatki zbożowe na mleku 2.Owoc m posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa szczawiowa z makaronem, jajkiem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kasza gryczana tajona, gulasz z udźca indyczego , buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 17.04.2019 Wartość kal. 1023,78	Pieczywo mieszane, masło pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną 2.Marchew m posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z warzywami kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 18.04.2019 Wartość kal. 1040,25	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną 2.Owoc m posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem i jarzynami z zieloną pietruszką na kurczaku i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki , fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Wafel ryżowy, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 19.04.2019 Wartość kal. 1042,48	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna(puszka) ze szczypiorkiem herbata z cytryną 2.Marchew m posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na maśle 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy,paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 15.04-19.04.2019
W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM NR7 im. Bajkowej
Przygody w CZELADZI. UWAGA-JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE