

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.05. – 17.05. 2019 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.05.2019	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona ,kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z dżemem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Ciastko owsiane, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 14.05.2019 Wartość kal. 1089,71	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, papryka czerwona, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot, wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z owocami (wyrób własny),baton z masłem (alergen 1,3,7)
ŚRODA 15.05.2019 Wartość kal. 1002,44	Pieczyczo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pieczarkowa z makaronem łazanka, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kasza manna na mleku na gęsto z sokiem malinowym (alergen 7)
CZWARTEK 16.05.2019 Wartość kal. 1063,68	Pieczyczo mieszane, masło, serek biały z miodem, kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2.Schab duszony w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z jarzynami, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 17.05.2019 Wartość kal. 1030,02	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa fasolowa z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony na mleku z koktajlem truskawkowym, kompot, wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Śmietanowiec z niewielką ilością cukru- wypiek własny, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne