

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 20.05. – 24.05. 2019 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 20.05.2019 Wartość kal. 1014,42 | Pieczyno mieszane, masło, wędlina, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9) | Jogurt owocowy (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7) |
| WTOREK 21.05.2019 Wartość kal. 1031,08 | Chłanka, masło, ser biały, kulki zbożowe na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami | 1.Zupa szczawiowa z makaronem, jajkiem, jarzynami i zieleciną na udkach z kurczaka 2.Gulasz z udźca indyczego, kluski śląskie, buraczki, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9) | ½ bułki maślanej z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) |
| ŚRODA 22.05.2019 Wartość kal. 1062,15 | Pieczyno mieszane, masło, jajko, ser żółty, pomidor, szczypiorek kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z nowej kapusty z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7) |
| CZWARTEK 23.05.2019 Wartość kal. 1045,42 | Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka) ze szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami | 1.Zupa jarzynowa z ziemniakami, jarzynami i zieleciną na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem i sosem, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9) | Banan |
| PIĄTEK 24.05.2019 Wartość kal. 1176,38 | Pieczyno mieszane, masło, winerka w/p, szczypiorek, rzodkiewka kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami | 1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9) | Mufinka (wypiek własny) z niewielką ilością cukru, soczek owocowy (alergen 1,3,7) |

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne