

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 24.06. – 28.06. 2019 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.06.2019 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Pieczywo orkiszowe z pastą z serka topionego ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 25.06.2019 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, owsianka na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta nowa duszona z koperkiem, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)
ŚRODA 26.06.2019 Wartość kal. 1012,00	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Łazanki z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 27.06.2019 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) z cebulką zieloną, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Gulasz w/p, kasza gryczana tajona, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, biszkopty (alergen 7)
PIĄTEK 28.06.2019 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Ciastko owsiane, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne