

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.01. – 17.01. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

## NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

### UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.01.2020</b>  Wartość kal. 1014,08	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami, na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapki z jajkiem i szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
<b>WTOREK</b> <b>14.01.2020</b>  Wartość kal. 1002,34	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały na słodko, kakao 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa szczawiowa z makaronem, jajkiem i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Kasza gryczana tajona, gulasz z kulki wieprzowej , buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki ( alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>15.01.2020</b>  Wartość kal. 1023,78	Pieczyczo mieszane, masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata z cytryną 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt z owocami (wyrób własny ), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>16.01.2020</b>  Wartość kal. 1040,25	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, cebulka zielona, kakao 2.Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem i jarzynami z zieloną pietruszką na kurczaku i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>PIĄTEK</b> <b>17.01.2020</b>  Wartość kal. 1042,48	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne