

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 12.04. – 16.04. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.04.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło ,wędlina, pomidor, szczypiorek herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 13.04.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek ,kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach indyjskich 2.Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 14.04.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na udkach z kurczaka 2. Potrawka w sosie, makaron rurki, fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 7)
CZWARTEK 15.04.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, parówka w/p szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z bananem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z masłem i dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 16.04.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), soczek owocowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne