



📅 07.04.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 32 g

Pasta z makreli w sosie

pomidorowym 30 g

Składniki: filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, jaja kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z mleka)

Mleko 200 g

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda 150 ml

Jabłko 50 g

Obiad

Zupa z soczewicy na kielbasce z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, kielbasa głogowska, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, papryka słodka, tymianek

Knedle z truskawką 150 g

Składniki: knedle z truskawką (pszenica, jajka, mleko), masło ekstra (z mleka)

Marchewka słupek 50 g

Składniki: marchew

Kompot owocowy 180 ml

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Actimel (z mleka) 100 g

Bułka grahamka z ogórkiem

świeżym 65 g

Składniki: bułki pszenne grahamki, ogórek, masło ekstra (z mleka)

Energia: 1021 kcal

📅 08.04.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 32 g

Ser edamski tłusty (z mleka) 20 g

Salata masłowa 20 g

Ogórek zielony 20 g

Papryka czerwona 15 g

Masło ekstra (z mleka) 8 g

Herbata z cytryną 180 ml

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda 150 ml

Gruszka 50 g

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indyka 250 ml

Składniki: woda, koperek, ryż biały, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z mleka), seler korzeniowy, por, masło ekstra (z mleka), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Kotlet z morszczuka 75 g

Składniki: morszczuk mrożony, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe, baton pszenny, cebula, pieprz cytrynowy (jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca)

Pure ziemniaczane 100 g

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka)

Buraczki gotowane 65 g

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula, cytryna, pieprz, sól biała

Kompot jabłkowy 180 ml

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Legumina 150 g

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (pszenica), cukier

Banan 50 g

Energia: 959 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

📅 09.04.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 16 g

Pomidor 20 g

Szczypiorek 15 g

Parówki z szynki 90% (jajka, soja, mleko, seler, gorczyca) 50 g

Kecup 5 g

Masło ekstra (z mleka) 4 g

Herbata z cytryną 180 ml

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda 150 ml

Ananas 50 g

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, śmietanka 30% (z mleka), pietruszka, korzeń, koperek, seler korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 98 g

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki pszenne zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy

Makaron kokardki (pszenica, soja) 50 g

Salata lodowa z jogurtem

naturalnym 60 g

Składniki: sałata, śmietana 12% (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Kompot śliwkowy 180 ml

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Koktajl truskawka-mango na maślanie (wyrób własny) 160 ml

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), truskawki, mrożone, mango

Paluch kukurydziany 15 g

Energia: 857 kcal

📅 10.04.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni 32 g

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30 g

Składniki: jaja kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku 200 ml

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień), cukier

Śniadanie II

Woda 150 ml

Mandarynki 50 g

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym 250 ml

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, śmietanka 30% (z mleka), masło ekstra (z mleka), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Ryż tajony z musem jabłkowym 150 g

Składniki: jabłko, ryż biały, woda, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, cynamon

Kompot gruszkowy 180 ml

Składniki: woda, gruszka

Podwieczorek

Mleko o smaku waniliowym 200 g

Marchewka słupek 50 g

Składniki: marchew

Energia: 911 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie