

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 19.10. – 23.10. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.10.2020 Wartość kal. 1014,42	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kasza manna na mleku na gęsto z sokiem malinowym paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 20.10.2020 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser biały na słodko, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 21.10.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 22.10.2020 Wartość kal. 1045,42	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem, kielbaską i jarzynami 2.Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem i sosem ,kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 23.10.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej, szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Serek Danio (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne