

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 02.11. – 06.11. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.11.2020 Wartość kal. 1025,16	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Naleśniki z serem, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 03.11.2020 Wartość kal. 1031,08	Chąłka, masło, serek homogenizowany truskawkowy, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Marchew tarta z jabłkiem, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 04.11.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z wędliny z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne z morskuszka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 05.11.2020 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, jajko, ser żółty, papryka czerwona, kakao (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Gulasz w/p, kasza pęczak, surówka z kiszonej kapusty, kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
PIĄTEK 06.11.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta rybna z makreli(puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na mięsie wieprzowym 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), napój z miodu (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne