

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 22.03. – 26.03. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>22.03.2021</b>  Wartość kal. 1014,42	Pieczywo mieszane, masło, polędwica sopocka, papryka czerwona, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z serem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>23.03.2021</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>ŚRODA</b> <b>24.03.2021</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło ,pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet rybny z morskuszka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jarzynami, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>25.03.2021</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser homogenizowany truskawkowy, kakao (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem i sosem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>26.03.2021</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka marchewkowa (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne