

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 31.05. – 04.06. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 31.05.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Naleśniki z dżemem (niskosłodzony), kompot wielooowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 01.06.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Kotlet pożarski z udźca indyczego, ziemniaki, marchew duszona, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7)
ŚRODA 02.06.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrąwka z kurczaka, kasza pęczak, surówka z młodej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Babka cytrynowa (wypiek własny), herbata owocowa (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 03.06.2021 Wartość kal. 1045,42	BOŻE	CIAŁO	
PIĄTEK 04.06.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Ryż z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z dżemem herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne