

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21.06. – 25.06. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.06.2021 Wartość kal. 1063,47	Pieczyno mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałata, pomidor, kawa zbożowa 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z kaszą manną i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Naleśniki z dżemem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Truskawki, paluch kukurydziany (alergen 7)
WTOREK 22.06.2021 Wartość kal. 1052,42	Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa 2.Banan między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Gulasz wieprzowy, kasza tajona, buraki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7)	½ bułki z serem , herbata z cytryną
ŚRODA 23.06.2021 Wartość kal. 1002,44	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka herbatka z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Rosół z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Truskawki
CZWARTEK 24.06.2021 Wartość kal. 1045,63	Pieczyno mieszane, masło, pasta jajeczna szczypiorek, kakao 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne z morskczuka, ziemniaki, surówka z nowej kapusty z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, paluch kukurydziany (alergen 1,3, 7)
PIĄTEK 25.06.2021 Wartość kal. 1030,02	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny (alergen 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne