

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.12. – 10.12. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>06.12.2021</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, sałata, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski na parze z polewą truskawkową (wyrób własny), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>07.12.2021</b>  Wartość kal. 1031,08	Chąłka, masło, dżem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbasą 2.Gulasz z udźca indyczego, makaron pióra, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka z marmoladą, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>08.12.2021</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>CZWARTEK</b> <b>09. 12.2021</b> Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki mizeria, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>10.12.2021</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli wędzonej ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony na mleku z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z niewielką ilością cukru (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne