

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 24.01. – 28.01. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.01.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kluski na parze z polewą czekoladową, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 25.01.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, serek homogenizowany truskawkowy, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Barszcz ukraiński z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Gulasz z udźca indyczego, kasza tajona, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Galaretk owocowa, biszkopty (alergen 1,3,7)
ŚRODA 26.01.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2. Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika z dżemem (niskosłodzony) (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 27.01.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, winerka w/p, cebulka zielona, keczup, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami na udźcu i skrzydłach z indyka 2.Potrąwka drobiowa w sosie, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 28.01.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt malinowy (wyrób własny) (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne