

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 19.04. – 22.04. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.04.2022	PONIEDZIAŁEK	WIELKANOCNY	
WTOREK 19.04.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
ŚRODA 20.04.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna z makreli, ogórek kiszony, szczypiorek (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 21.04.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa cebulowa z makaronem muszelka i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, kasza tajona, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 22.04.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki z brzoskwinia kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopt (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne