

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 20.03. – 27.03. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM****NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>20.03.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasta rybna z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski na parze z polewą czekoladową (wyrób własny), kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>21.03.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	Chąłka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleciną na udźcu indyczym i skrzydłach z indyka 2.Potrawka drobiowa, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z serem herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>22.03.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczyczo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Żurek z jajkiem, kielbaską i jarzynami 2.Paluszki rybne z morszczuka, ziemniaki, surówka z marchwi i selera, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> <b>23.03.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, ser biały, dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, biszkopty (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>24.03.2023</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, winerka w/p szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Placki ziemniaczane, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Actimel, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**