

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 27.03. – 31.03. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.03.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 28.03.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kotlet z piersi, ziemniaki, mizeria, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 29.03.2023 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, ser biały, dżem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), zupa mleczna (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Barszcz czerwony z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z pasztetem drobiowym, ogórek zielony, rzodkiewka herbata z cytryną (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 30.03.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Cytryna między posiłkami	1.Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	1/ jabłka, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 31.03.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny), napój z miodu cytryny (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne