

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.04. – 14.04. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.04.2023	PONIEDZIAŁEK	WIELKANOCNY	
WTOREK 11.04.2023 Wartość kal. 1010,40	Pieczewo mieszane, masło, jajko szczypiorek, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z kaszą manną i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 12.04.2023 Wartość kal. 1063,47	Pieczewo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, herbata z cytryną Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7)
CZWARTEK 13.04.2023 Wartość kal. 1032,60	Pieczewo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, cebulka zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z ryżu z jarzynami na udźcu indyczym 2.Gulasz w/p, ziemniaki, buraczki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, herbatniki (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 14.04.2023 Wartość kal. 1055,47	Pieczewo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne