

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 17.04. – 21.04. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.04.2023 Wartość kal. 1026,56	Pieczywo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem i serkiem homogenizowanym waniliowym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
WTOREK 18.04.2023 Wartość kal. 1002,62	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kalarepy, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) Nektarynka	Legumina z sokiem jabłkowym wafel ryżowy (alergen 1,3, 7)
ŚRODA 19.04.2023 Wartość kal. 1012,00	Chałka z masłem i dżemem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), zupa mleczna Herbatka ziołowa między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa pomidorowa z makaronem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach z indyka 2.Strogonow z fileta z kurczaka, kasza tajona, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, paluch kukurydziany (alergen1,3, 7)
CZWARTEK 20.04.2023 Wartość kal. 1068,95	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Zupa cebulowa z ryżem, jarzynami i zieloną pietruszką na skrzydłach i udźcu indyczym 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, biszkopty (alergen1,3, 7)
PIĄTEK 21.04.2023 Wartość kal. 1086,50	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron łazanka z mięsem i kapustą, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana z kakao (wypiek własny), napój z miodu i cytryny

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne