

Intendent	Jadłospis Przedszkole Publiczne nr 7 im. Bajkowej Przygody:			Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .		
	📅 24.02.2025	Poniedziałek	📅 25.02.2025	Wtorek	📅 26.02.2025	Środa
	I Śniadanie			I Śniadanie		
	Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pasta mięsna Składniki: kielbasa głogowska, <u>jaja</u> kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, musztarda (<u>gorczyca</u>) Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna			Chleb <u>orkiszowy</u> Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pomidor Szczypiorek Zupa mleczna z ryżem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, cukier		
II Śniadanie	Jabłko			II Śniadanie		
				Woda Gruszka Obiad		
	Obiad			Obiad		
	Krupnik z kaszą <u>jęczmienną</u> Składniki: woda, ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, marchew, kasza <u>jęczmienna</u> , perłowa, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, skrzydło indyka, natka pietruszki, masło ekstra (z <u>mleka</u>), koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała Knedle z truskawką Składniki: knedle z truskawką (<u>pszenica</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>) Kompot gruszkowy Składniki: woda, gruszka			Rosół na udźcu indyczym z makaronem Składniki: woda, marchew, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała Gulasz z indyka w sosie własnym Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, woda, cebula, mąka <u>pszenna</u> , typ 450, olej rzepakowy, pieprz, sól biała, czosnek Kasza <u>jęczmienna</u> , <u>pęczak</u> , gotowana Fasolka szparagowa z wody, z masłem Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z <u>mleka</u>), bułka tarta (<u>pszenica</u>) Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier		
Podwieczorek	Actimel (z <u>mleka</u>) Ciasteczka <u>owsiane</u>			Podwieczorek		
	Energia: 968 kcal			Chąłka z dżemem wiśniowym Składniki: chąłka <u>pszenne</u> , dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa		
	Energia: 902 kcal			Budyń waniliowy Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, budyń w proszku		
	Energia: 945 kcal			Podwieczorek		
				27.02.2025		
				Czwartek		
				I Śniadanie		
				Chleb <u>pszenno-żytni</u> Pasta z makreli w sosie pomidorowym Składniki: filet z <u>makreli</u> w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, <u>jaja</u> kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>)		
				II Śniadanie		
				Kiwi		
				Obiad		
				Zupa z soczewicy na kielbasce z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, kielbasa głogowska, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cebula, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, papryka słodka, tymianek		
				Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, <u>jaja</u> kurze całe, bułka tarta (<u>pszenica</u>), kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały		
				Makaron penne (<u>pszenica</u> , <u>jajka</u> , <u>soja</u>) Ogórek kiszony słupki Kompot jabłkowo- agrestowy Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier		
				Podwieczorek		
				Pączek (<u>pszenica</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u>) Woda z cytryną i miodem Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli		
				28.02.2025		
				Piątek		
				I Śniadanie		
				Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Szynka z piersi kurczaka Ogórek zielony Rzodkiewka Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>)		
				II Śniadanie		
				Banan		
				Obiad		
				Zupa cebulowa z makaronem Składniki: woda, cebula, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron <u>pszenny</u> dwujajeczny, gotowany, pietruszka, korzeń, marchew, <u>seler</u> korzeniowy, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała Kluski śląskie (<u>jajka</u>) Sos pieczarkowy Składniki: pieczarki świeże, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), cebula, masło ekstra (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , typ 450, pieprz, sól biała Surówka z kapusty czerwonej Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna Kompot śliwkowy Składniki: woda, śliwki, cukier		
				Podwieczorek		
				Mus owocowy Paluch kukurydziany		
				Energia: 847 kcal		

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie