

Intendent pro		Jadłospis Przedszkole Publiczne nr 7 im. Bajkowej Przygody:		JADŁOSPIS		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .			
 07.04.2025 Poniedziałek		 08.04.2025 Wtorek		 09.04.2025 Środa		 10.04.2025 Czwartek		 11.04.2025 Piątek	
I Śniadanie		I Śniadanie		I Śniadanie		I Śniadanie		I Śniadanie	
Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni	
Masło ekstra (z mleka)		Masło ekstra (z mleka)		Masło ekstra (z mleka)		Masło ekstra (z mleka)		Masło ekstra (z mleka)	
Szynka delikatesowa z kurczaka		Dżem wiśniowy, niskosłodzony		Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem		Ser edamski tłusty (z mleka)		Ser twarogowy	
Salata masłowa		Zupa mleczna z makaronem ryżowym		Kawa zbożowa na mleku		Ogórek zielony		Kakao	
Pomidor		Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, makaron ryżowy		Składniki: makreła wędzona, jaja kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z mleka)		Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna		Składniki: ser twarogowy tłusty (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), miód pszczeli	
Rzodkiewka				Kawa zbożowa na mleku					
Kawa zbożowa na mleku				Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień), cukier				Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier	
Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień), cukier									
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Ogórek zielony słupki		Woda		Gruszka		Banan		Mandarynki	
Składniki: ogórek		Jabłko							
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Zalewajka z kielbasą		Zupa kalafiorowa		Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym		Zupa pomidorowa z ryżem		Zupa porowa z makaronem na udźcu indyczym	
Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (żyto), kielbasa głogowska, cebula, śmietanka 30% (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, majeranek, sól biała		Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietanka 30% (z mleka), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała		Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, śmietanka 30% (z mleka), masło ekstra (z mleka), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała		Składniki: woda, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietanka 30% (z mleka), natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała		Składniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron pszenny dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, śmietanka 30% (z mleka), seler korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała	
Makaron świderki z serem białym		Gulasz wołowy w sosie własnym		Pierś z kurczaka a la strogonow		Paluszki rybne smażone		Knedle z truskawką	
Składniki: ser twarogowy tłusty (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, masło ekstra (z mleka), cukier		Składniki: przęga wołowa bez kości, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka pszenna , typ 450		Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, czosnek, pieprz, sól morską drobnziarnista		Składniki: paluszki rybne mrożone, olej rzepakowy		Składniki: knedle z truskawką (pszenica, jajka, mleko), masło ekstra (z mleka)	
Kompot jabłkowy		Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana		Ryż biały, gotowany		Puree ziemniaczane		Kompot wiśniowy	
Składniki: woda, jabłko		Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), śmietana 12% (z mleka)		Składniki: surówka z białej kapusty colesław		Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka)		Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier	
		Salata lodowa z jogurtem naturalnym		Kompot porzeczkowy		Ogórek kiszony słupki			
		Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), śmietana 12% (z mleka)		Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier		Kompot jabłkowo- agrestowy			
		Kompot owocowy		Podwieczorek		Podwieczorek		Podwieczorek	
		Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier		Budyń waniliowy		Actimel (z mleka)		Mus owocowy	
		Podwieczorek		Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, budyń w proszku		Marchewka słupki		Mieszanka studencka (orzechy)	
		Pączek (pszenica, jajka, mleko)		Energia: 1022 kcal		Składniki: marchew		Energia: 905 kcal	
		Woda z cytryną i miodem				Energia: 900 kcal			
		Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli							
		Energia: 921 kcal							