



📅 22.04.2025 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Ser twarogowy

Składniki: ser twarogowy tłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Śniadanie II

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, skrzydło indyka, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała

Ryż tajony z musem jabłkowym

Składniki: jabłko, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Bułka grahamka z ogórkiem świeżym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Energia: 914 kcal

📅 23.04.2025 Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Szynka Bohuna (mleko, seler, gorczyca)
Salata masłowa

Pomidor

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Jabłko

Obiad

Rosół na udźcu indyczym z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Potrawka z udźca indyczego w sosie własnym

Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, papryka słodka

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Buraczki gotowane

Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula, cytryna, pieprz, sól biała

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

Mleko o smaku truskawkowym

Energia: 980 kcal

📅 24.04.2025 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Ser gouda tłusty (z mleka)
Ogórek kiszony
Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, masło ekstra (z **mleka**), marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Paluszki rybne smażone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z jogurtem

Składniki: kalarepa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), marchew, jabłko, sól biała, pieprz

Kompot jabłkowo- agrestowy

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Budyń malinowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, budyń malinowy (**pszenica, mleko**)

Energia: 1022 kcal

📅 25.04.2025 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Masło ekstra (z mleka)
Pasta z dorsza wędzonego ze szczypiorkiem

Składniki: **dorsz** wędzony, szczypiorek, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Gruszka

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Pyzy z mięsem

Składniki: pyzy z mięsem (**pszenica, jajka**), cebula, olej rzepakowy

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan

Energia: 890 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie