

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 01.02. – 05.02. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM

NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.02.2021 Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
WTOREK 02.02.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty pomidor, szczypiorek kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pierś duszona z papryką czerwoną świeżą, ryż tajony, fasolka szparagowa żółta, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 03.02.2021 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, pasta z wędliny z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2. Kotlet rybny (morszczuk), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Serek Danio (alergen 7)
CZWARTEK 04.02.2021 Wartość kal. 1045,42	Chałka z masłem i miodem, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy z jabłkiem, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 05.02.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kluski leniwe, surówka z marchewki , kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne