

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 25.07. – 29.07. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 01.09.2022 Wartość kal. 1068,95	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet drobiowy, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3, 7)
PIĄTEK 02.09.2022 Wartość kal. 1086,50	Pieczyczo mieszane, masło, wędlina, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną Owoc między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z cukinią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel z jabłkiem, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne