

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

📅 02.01.2025 Czwartek

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Pasta mięsna**Składniki: kielbasa głogowska, szczypiorek, jaja kurze całe, ogórek kiszony, musztarda (gorczyca)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Banan

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała**Naleśniki z dżemem wiśniowym**Składniki: maślanka 1,5 % (mleko), dżem wiśniowy, niskosłodzony, mąka pszenna typ 500, z witaminami, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Koktajl malina-mango na maślance (wyrób własny)Składniki: maślanka 1,5 % (mleko), maliny, mrożone, mango**Paluch kukurydziany**

Energia: 908 kcal

📅 03.01.2025 Piątek

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Ser twarogowy**Składniki: ser twarogowy półtłusty (mleko), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), miód pszczeli**Kakao**Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

II Śniadanie

Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indykaSkładniki: woda, koperek, ryż biały, mięso z podudzia indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, por, masło ekstra (mleko), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Knedle z truskawką**Składniki: knedle z truskawką (pszenica, jajka, mleko), masło ekstra (mleko)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy**Biszkopty (pszenica, jajka, mleko)**

Energia: 893 kcal

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie