

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 02.01. – 05.01. 2024 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.01.2024	NOWY	ROK	
WTOREK 02.01.2024 Wartość kal. 1031,08	1.Pieczycywo mieszane, masło, ser biały, kakao (alergen 1,3,7) 2.Banan między posiłkami	1.Zupa brokułowa z jarzynami na udźcu z indyka 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Actimel (alergen 1,3,7)
ŚRODA 03.01.2024 Wartość kal. 1062,15	1.Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Cytryna między posiłkami	1.Rosół z makaronem i jarzynami na udźcu indyjczym 2.Potrąwka z indyka w sosie, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Pasta jajeczna na pieczywie orkiszowym, herbata owocowa (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 04.01.2024 Wartość kal. 995	1.Pieczycywo mieszane, masło, polędwica sopocka, pomidor, szczypiorek kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchewka między posiłkami	1.Żurek z jajkiem i jarzynami na kielbasce 2.Kotlet rybny z morskczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z truskawek (alergen 1,3,4,7,9)	Budyń owocowy, biszkopt (alergeny 1,3,7)
PIĄTEK 05.01.2024 Wartość kal. 1012	1.Pieczycywo mieszane, masło, pasta z makreli, ogórek kiszony, szczypiorek herbata z cytryną (alergen 1,3,6,7) 2.Gruszka między posiłkami	1. Zupa porowa z makaronem i jarzyną na skrzydłach z indyka 2. Kluski śląskie, sos pieczarkowy, buraczki, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ Jabłka, ciastko owsiane (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne