

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 02.05. – 05.05. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|--|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 01.05.2023 | ŚWIĘTO | PRACY | |
| WTOREK 02.05.2023 Wartość kal. 1063,47 | Pieczywo mieszane, masło, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7) | 1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego z jarzynami, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9) | Mus owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7) |
| ŚRODA 03.05.2023 | ŚWIĘTO | KONSTYTUCJI | 3 MAJA |
| CZWARTEK 04.05.2023 Wartość kal. 1032,60 | Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, kawa zbożowa Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7) | 1.Krupnik z kaszy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9) | ½ jabłka, biszkopty (alergen 1,3,7) |
| PIĄTEK 05.05.2023 Wartość kal. 1055,47 | Pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka) szczypiorek, kawa zbożowa Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7) | 1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9) | ½ bułki z serem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) |

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne