

Intendent	pro		Jadłospis Przedszkole Publiczne nr 7 im. Bajkowej Przygody:		JADŁOSPIS		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .				
	📅 02.06.2025 Poniedziałek		📅 03.06.2025 Wtorek		📅 04.06.2025 Środa		📅 05.06.2025 Czwartek			📅 06.06.2025 Piątek	
	Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie			Śniadanie	
	Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni		Chleb pszenno-żytni			Chleb pszenno-żytni	
	Ser gouda tłusty (z mleka)		Jajko gotowane		Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem		Kiełbasa krakowska, sucha			Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	
	Sałata masłowa		Składniki: <u>jaja</u> kurze całe		Składniki: <u>makreła</u> wędzona, <u>jaja</u> kurze całe, ogórek kiszony, masło ekstra (z <u>mleka</u>), szczypiorek		Pomidor			Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, ogórek kiszony, masło ekstra (z <u>mleka</u>), szczypiorek	
	Ogórek zielony		Rzodkiewka		Kawa zbożowa na mleku		Rzodkiewka			Kawa zbożowa na mleku	
	Papryka czerwona		Masło ekstra (z <u>mleka</u>)		Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), cukier		Masło ekstra (z <u>mleka</u>)			Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), cukier	
	Masło ekstra (z <u>mleka</u>)		Płatki kukurydziane na mleku		Śniadanie II		Masło ekstra (z <u>mleka</u>)			Śniadanie II	
	Herbata z cytryną		Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane		Woda		Kawa zbożowa na mleku			Woda	
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna				Truskawki		Jabłko		Arbuz			
Śniadanie II		Śniadanie II		Marchewka słupki		Obiad		Obiad			
Woda		Woda		Składniki: marchew		Zupa koperkowa z ryżem na udźcu z indyka		Zupa fasolowa z ziemniakami			
Arbuz		Truskawki		Obiad		Indyka		Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie			
Obiad		Obiad		Barszcz ukraiński z ziemniakami		Paluszki rybne smażone		Ryż tajony z koktajlem truskawkowym			
Zalewajka z kielbasą		Rosół na udźcu indyczym z makaronem		Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, skrzydło indyka, śmietanka 30% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (<u>seler</u>), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała		Składniki: paluszki <u>rybne</u> mrożone, olej rzepakowy		Składniki: truskawki, mrożone, ryż biały, woda, <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, cynamon			
Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (<u>żyto</u>), kielbasa gęłowska, cebula, śmietanka 30% (z <u>mleka</u>), olej rzepakowy, czosnek, majeranek, sól biała		Składniki: woda, marchew, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała		Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą		Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z <u>mleka</u>)		Kompot gruszkowy			
Pierogi z serem		Gulasz z indyka w sosie własnym		Składniki: kielbasa gęłowska, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól morską drobnoziarnista		Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z jogurtem		Składniki: woda, gruszka			
Składniki: pierogi z białym serem (<u>pszenica</u> , <u>jajka</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>)		Składniki: mięso z podudzia indyka, bez skóry, woda, cebula, mąka <u>pszenna</u> , typ 450, olej rzepakowy, pieprz, sól biała, czosnek		Kompot owocowy		Ciasto drożdżowe z truskawkami (wypiek własny)		Serek homogenizowany waniliowy (z <u>mleka</u>)			
Surówka z marchewki i brzoskwini		Kasza <u>jęczmienna</u> , pęczak, gotowana		Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier		Składniki: kalarepa, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), marchew, jabłko, sól biała, pieprz		Marchewka słupki			
Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie, cytryna		Mizeria z jogurtem naturalnym				Kompot wiśniowy		Składniki: marchew			
Kompot gruszkowy		Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), śmietana 12% (z <u>mleka</u>)		Podwieczorek		Woda z cytryną i miodem		Energia: 937 kcal			
Składniki: woda, gruszka		Kompot jabłkowo- agrestowy		Podwieczorek		Energia: 1093 kcal					
		Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier		Budyń czekoladowy							
		Podwieczorek		Składniki: <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, budyń czekoladowy (z <u>mleka</u>), cukier							
		Bułka maślana z powidłami śliwkowymi		Energia: 1075 kcal							
		Składniki: bułka maślana (<u>pszenica</u> , <u>jajka</u> , <u>mleko</u>), powidła śliwkowe, masło ekstra (z <u>mleka</u>)									
		Herbata owocowa									
		Składniki: woda, cukier, herbata owocowa									
		Energia: 786 kcal									

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie