

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 02.10. – 06.10. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.10.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z wędliny ze szczypiorkiem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami 2.Naleśniki z dżemem, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Deser mleczny, paluch kukurydziany (alergen 1,2,3)
<b>WTOREK</b> <b>03.10.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczycwo mieszane, masło, serek homogenizowany, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z grysikiem, jarzynami i zieleniną na skrzydłach z indyka 2.Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kalarepy, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, wafel ryżowy (alergen 1,3,)
<b>ŚRODA</b> <b>04.10.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczycwo mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z ryżem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 1,2,)
<b>CZWARTEK</b> <b>05.10.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczycwo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałata zielona, papryka czerwona, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki , kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Bułka maślana z serem żółtym, rzodkiewką, herbata owocowa (alergen 1,2,)
<b>PIĄTEK</b> <b>06.10.2023</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Kluski na parze z polewą czekoladową, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Koktajl truskawkowy (wyrób własny) (alergen1,2,14)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne