

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 03.01. – 07.01. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.01.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczyno mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z dynią, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 04.01.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Jabłko między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana (wypiek własny), herbata owocowa (alergen 7)
ŚRODA 05.01.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, kakao (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleciną na udźcu indyczym 2.Potrąka z kurczaka, kasza pęczak, surówka z młodej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, biszkopty (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 06.01.2022 Wartość kal. 1045,42	ŚWIĘTO	TRZECH	KRÓLI
PIĄTEK 07.01.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Ryż tajony z jabłkiem, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Baton, masło, dżem niskosłodzony herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne