

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 03.04. – 07.04. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.04.2023 Wartość kal. 1005,71	Pieczyczo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
WTOREK 04.04.2023 Wartość kal. 1031,08	Pieczyczo mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata zielona , herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gołąbki saute w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
ŚRODA 05.04.2023 Wartość kal. 1062,15	Chałka, masło, serek waniliowy, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ pączka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 06.04.2023 Wartość kal. 1045,42	Pieczyczo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 07.04.2023 Wartość kal. 1176,38	Pieczyczo mieszane, masło, pasta z makreli z puszki, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa na maśle 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kanapka z masłem i dżemem niskosłodzonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne