

📅 03.06.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Szynka wiejska****Salata masłowa****Ogórek gruntowy****Rzodkiewka****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

II Śniadanie

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa kalafiorowaSkładniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z podudzia indyka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Naleśniki z dżemem wiśniowym**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, dżem wiśniowy, niskosłodzony, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią**Kompot jabłkowo- agrestowy**

Składniki: woda, jabłko, agrest, cukier

Podwieczorek

Lody rożek (jajka, soja, mleko, orzechy, sezam)**Soczek owocowy**

Energia: 1069 kcal

📅 04.06.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb pszenno- żytni wiejski**Masło ekstra (mleko)****Serek homogenizowany waniliowy (mleko)****Zupa mleczna z makaronem ryżowym**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron ryżowy

II Śniadanie

Woda**Truskawki**

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakamiSkładniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), karczek wieprzowy bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała**Klopsy w sosie koperkowo-śmietanowym**Składniki: karczek wieprzowy bez kości, woda, Śmietana 12% (**mleko**), **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koperek**Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana****Fasolka szparagowa z wody, z masłem**Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (**mleko**), bułka tarta (**pszenica**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Muffinka z gorzką czekoladą (wyrób własny)Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**, **mleko**)**Woda z cytryną i miodem**

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 967 kcal

📅 05.06.2024 **Środa**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Pomidor****Szczypiorek****Parówki z szynki 90% (jajka, soja, mleko, seler, gorczyzca)****Kecup****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Arbuz**Ogórek zielony słupki**

Obiad

Żurek z jajkiem na kielbasceSkładniki: woda, marchew, kielbasa glogowska, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**), natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz**Paluszki rybne smażone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**), olej rzepakowy**Ziemniaki, gotowane w wodzie**
Surówka z białej młodej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta biała, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

LeguminaSkładniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), cukier

Energia: 913 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 06.06.2024 **Czwartek**

I Śniadanie

Chleb orkiszowy**Masło ekstra (mleko)****Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem**Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym (**ryba**), **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (**mleko**)**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

II Śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżemSkładniki: woda, ogórek kiszony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, ryż biały, marchew, Śmietana 12% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała**Kotlet z kurczaka w panierce**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Salata lodowa z jogurtem naturalnym**Składniki: salata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), Śmietana 12% (**mleko**)**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Koktajl borówka-malina na maślance (wyrób własny)Składniki: maślanka 1,5 % (**mleko**), borówki, maliny, mrożone**Paluch kukurydziany**

Energia: 924 kcal

📅 07.06.2024 **Piątek**

I Śniadanie

Chleb pszenno-żytni**Masło ekstra (mleko)****Ser edamski tłusty (mleko)****Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Papryka czerwona****Mleko**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier

II Śniadanie

Banan

Obiad

Zupa porowa z makaronem na udźcu indyczymSkładniki: woda, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała**Kluski leniwe z masłem (wyrób własny)**Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), cukier, sól biała**Surówka z marchewki i brzoskwini**

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie, cytryna

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Truskawki

Energia: 1061 kcal