

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 03.07. – 07.07. 2023 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>03.07.2023</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczyno mieszane, masło, kielbasa szynkowa, pomidor, sałata zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z koktajlem truskawkowym, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	½ jabłka, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>04.07.2023</b>  Wartość kal. 1031,08	Pieczyno mieszane, masło, pasta z makreli z puszki, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc m posiłkami	1.Żurek z jajkiem i kielbaską 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>05.07.2023</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczyno mieszane, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Zupa koperkowa z makaronem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Gulasz w/p, kasza tajona, ogórek kiszony, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Arbuz
<b>CZWARTEK</b> <b>06.07.2023</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Kluski śląskie z mięsem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>07.07.2023</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Ryż tajony z musem jabłkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## **LISTA ALERGENÓW**

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne