

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 03.10. – 07.10. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>03.10.2022</b>  Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kluski na parze z polewą czekoladową, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
<b>WTOREK</b> <b>04.10.2022</b>  Wartość kal. 1031,08	Chąłka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa pomidorowa z makaronem muszelka, jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Pierś duszona, ryż tajony, marchew duszona z groszkiem (alergen 1,3,7,9)	Ciastko owsiane, herbatka owocowa (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> <b>05.10.2022</b>  Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, paszтет pieczony, papryka czerwona, sałata (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z ryżem i jarzynami na udźcu indyczym 2.Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki (alergen 1,3,7,9)	Galaretka owocowa, słomka ptysiowa (alergen 1,3,7)
<b>CZWARTEK</b> <b>06.10.2022</b>  Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, serek żółty, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Krupnik z kaszy z jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)
<b>PIĄTEK</b> <b>07.10.2022</b>  Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p szczypiorek, rzodkiewka, keczup, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z jarzynami na udźcu indyczym 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (alergen 7)

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne