

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 04.01. – 08.01. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.01.2021 Wartość kal. 1014,42	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Racuchy z jabłkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergen 7)
WTOREK 05.01.2021 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, zupa mleczna (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Rosół z makaronem, jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka i udźcu indyczym 2.Potrąwka drobiowa, ziemniaki, fasolka szparagowa z wody, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
ŚRODA 06.01.2021	ŚWIĘTO	TRZECH	KRÓLI
CZWARTEK 07.01.2021 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, ser biały z miodem, kakao (alergen 1,3,7) 2.Jabłko między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem i sosem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Rogal maślany z dżemem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), herbata z cytryną (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 08.01.2021 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z makreli, szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa z soczewicy z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Babka marchewkowa (wypiek własny), napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne