

 **04.05.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka z piersi kurczaka

Ogórek zielony

Sałata masłowa

Papryka żółta

Masło ekstra (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda

Ananas

Obiad

Grochówka z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, kielbasa śląska, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, pieprz, sól biała

Ryż tajony z musem jabłkowym

Składniki: jabłko, ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus owocowy

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Energia: 879 kcal

 **05.05.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Papryka żółta

Rzodkiewka

Masło ekstra (z mleka)

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Śniadanie II

Woda

Jabłko

Obiad

Zupa cebulowa z makaronem

Składniki: woda, cebula, mięso z podudzia indyka, bez skóry, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, pietruszka, korzeń, marchew, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól biała

Gulasz wołowy w sosie własnym

Składniki: prega wołowa bez kości, woda, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Marchewka z groszkiem

Składniki: marchew, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Rogal maślany z masłem

Składniki: bułki i rogale **pszenne** maślane, masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek zielony słupki

Składniki: ogórek

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Energia: 1041 kcal

 **06.05.2026** **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser gouda tłusty (z mleka)

Pomidor

Sałata masłowa

Rzodkiewka

Masło ekstra (z mleka)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Śniadanie II

Woda

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem

Składniki: woda, ogórek kiszony, mięso z podudzia indyka, bez skóry, ryż biały, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Kotlet z morszczuka

Składniki: **morszczuk** mrożony, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, baton **pszenny**, cebula, pieprz cytrynowy (**jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca**)

Pure ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**)

Fasolka szparagowa z wody, z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Ciasto zebra

Składniki: mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy, cukier, kakao 16%, proszek, **jaja** kurze całe, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Energia: 1019 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 **07.05.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Mleko

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier

Śniadanie II

Woda

Kiwi

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cebula, czosnek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietanka 30% (z **mleka**)

Makaron kokardki (pszenica, soja)

Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Budyń malinowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, budyń malinowy (**pszenica, mleko**)

Energia: 890 kcal

 **08.05.2026** **Piątek**

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem

Składniki: **makrela** wędzona, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**), cukier

Śniadanie II

Woda

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Żurek z jajkiem na kielbasce

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, marchew, kielbasa gędogowska, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Kluski śląskie

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, sól biała

Sos pieczarkowy

Składniki: pieczarki świeże, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), pieprz, sól biała

Surówka z kapusty czerwonej

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cytryna

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Serek homogenizowany waniliowy (z mleka)

Ananas

Energia: 914 kcal



UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie