

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 04.05. – 07.05. 2021 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM  
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

**UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 03.05.2021	<b>ŚWIĘTO</b>	<b>KONSTYTUCJI</b>	<b>3 MAJA</b>
<b>WTOREK</b> 04.05.2021 Wartość kal. 1010,40	Pieczycwo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Baton z masłem, sok marchwiowy (alergen 1,3,7)
<b>ŚRODA</b> 05.05.2021 Wartość kal. 1063,47	Pieczycwo mieszane, masło, ser żółty, jajko, szczypiorek, herbata z cytryną 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kalarepy z jogurtem naturalnym, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Budyń owocowy (alergen 7)
<b>CZWARTEK</b> 06.05.2021 Wartość kal. 1032,60	Chałka, masło, miód, zupa mleczna (alergen 1,3,7) Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa cebulowa z grzankami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Banan
<b>PIĄTEK</b> 07.05.2021 Wartość kal. 1055,47	Pieczycwo mieszane, masło, pasta z makreli (puszka), ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Pierogi z serem, surówka z marchewki, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy, herbatniki (alergen 1,3,7)

## LISTA ALERGENÓW

**Alergen nr 1:** zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz ) oraz produkty pochodne

**Alergen nr 2:** skorupiaki i produkty pochodne

**Alergen nr 3:** jaja i produkty pochodne

**Alergen nr 4:** ryby i produkty pochodne

**Alergen nr 5:** orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

**Alergen nr 6:** soja i produkty pochodne

**Alergen nr 7:** mleko i produkty pochodne

**Alergen nr 8:** orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

**Alergen nr 9:** seler i produkty pochodne

**Alergen nr 10:** nasiona sezamu i produkty pochodne

**Alergen nr 11:** dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>

**Alergen nr 12:** łubin i produkty pochodne

**Alergen nr 13:** mięczaki i produkty pochodne