

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 04.07. – 08.07. 2022 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM**NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI****UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.07.2022 Wartość kal. 1005,71	Pieczycywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieleciną na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny) (alergen 7)
WTOREK 05.07.2022 Wartość kal. 1031,08	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, jajko szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Krupnik z kaszy i zieleciną na skrzydłach z indyka 2.Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy (alergen 1,3,7)
ŚRODA 06.07.2022 Wartość kal. 1062,15	Pieczycywo mieszane, masło, winerka w/p rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) Marchew między posiłkami	1.Rosół z makaronem z jarzynami i zieleciną na udźcu indyczym 2.Potravka drobiowa w sosie, ziemniaki, marchew duszona z groszkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Arbuz, paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
CZWARTEK 07.07.2022 Wartość kal. 1045,42	Pieczycywo mieszane, masło, serek biały z miodem, kakao (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Kapuśniak z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Makaron spaghetti, sos bolognese, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, biszkopty (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 08.07.2022 Wartość kal. 1176,38	Pieczycywo mieszane, masło, pasta rybna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) Owoc między posiłkami	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kielbasce 2.Ryż tajony z koktajlem truskawkowym, kompot z czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Drożdźówka z kruszonką (wypiek własny), sok owocowy (alergen 1,3,7)

UWAGA; JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne